

link050

Dé vrijwilligerscentrale

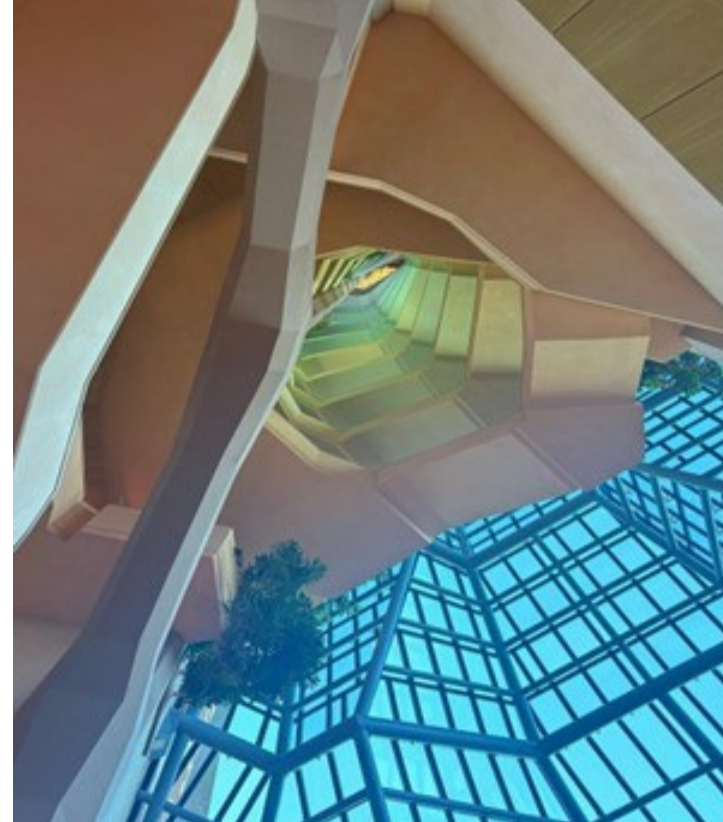
Nieuwsbrief voor organisaties maart 2025

De maand maart is weer voorbij gevlogen. Een drukke maand met veel afspraken, bijeenkomsten, bezoekers in de Herestraat en vrijwilligers die meegedaan hebben aan trainingen en workshops. In deze nieuwsbrief vertellen wij jullie graag over o.a. onze aanwezigheid op een vrijwilligersmarkt van de Gasunie, het Co-zorg overleg maar ook over de thema avond over 'nieuwkomers op de werkvloer' welke wij samen met Buro Mix in mei organiseren.

Veel leesplezier!

Noelia, Paula, Jeanine, Hedwig, Muriël, Marleen, Johnno, Nanda namens het hele team Link050

P.S. Het nieuwe gratis aanbod van ontwikkellink voor vrijwilligers voor april en mei staat weer op onze website!



Gasunie Geeft Terug Markt

Op 18 april waren we te gast bij de Gasunie Geeft Terug Markt! Dit geweldige initiatief is erop gericht om lokaal iets terug te geven aan de maatschappij. Wat een inspirerende en mooie plek om mensen te informeren en enthousiasmeren over de verschillende mogelijkheden om als vrijwilliger aan de slag te gaan!

We hebben veel mooie gesprekken gevoerd met mensen die bereid zijn dat uurtje in de week vrij te maken voor hun buurt, of om de handen uit de mouwen te steken bij festivals en evenementen. Een geslaagde dag en zeker voor herhaling vatbaar!



Seizoensgebonden vrijwilligerswerk

De lente is begonnen! Dat betekent niet alleen langere dagen en meer zon, maar ook een drukke tijd voor seizoensgebonden vrijwilligerswerk. Heeft jouw organisatie extra handen nodig in de lente- en zomermaanden? Lever deze vacatures op tijd aan, zodat je voldoende enthousiaste vrijwilligers kunt werven!



CoZorg-overleg

Wat mag er eigenlijk allemaal?

Vrijwilligerscoördinatoren in de zorg staan voor een grote opgave: het werk neemt toe, maar het is soms lastig om vrijwilligers te vinden om de zorgmedewerkers te ontlasten. Hoe doet iemand anders dat bij een andere zorginstelling? Wat kunnen we van elkaar leren?

Met dit soort vraagstukken is link050 begonnen met het CoZorg-overleg. Een aantal keer per jaar komen de vrijwilligerscoördinatoren bij elkaar. Meestal schuift ook het COA aan bij de bijeenkomsten. Er staan verschillende onderwerpen op de agenda. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de inzet van nieuwkomers of asielzoekers als vrijwilliger in de zorg, maar ook de toenemende betrokkenheid bij de formele zorg door 'het sociale netwerk' van mensen met een zorgbehoefte. Hoe pas je dat goed in? Wat mag je loslaten als zorgverlener?

's Heeren Loo ontwikkelde voor dat vraagstuk een boeiende quiz, die we, onder beziende leiding van Rudy Nijmeijer, met elkaar deden. Het was mooi om te zien dat er veel overeenkomsten waren, maar dat er toch ook veel verschillen zijn in de aanpak bij zorginstellingen. Wat mag er nu eigenlijk, juridisch gezien, wel of niet als je het sociale netwerk mee laat zorgen?

De quiz leidde tot een geanimeerde discussie over heel concrete vragen, waardoor we uiteindelijk allemaal als winnaar uit de bus kwamen. De tijd was te kort om alles bij de kop te pakken. Dat smaakt naar meer!



Samen de drempel platlopen

Thema-avond over nieuwkomers op de werkvloer

'Er is zoveel werk en we hebben te weinig vrijwilligers!', 'Hoe kom ik aan nieuwe mensen voor ons buurthuis?'. Niet iedereen denkt meteen aan de mogelijkheden die het werken met nieuwe Nederlanders (statushouders of asielzoekers) biedt, terwijl zij vaak staan te trappelen om een bijdrage te leveren aan hun nieuwe thuis en op die manier een sociaal netwerk op te bouwen en de taal en cultuur te leren. Kortom: prachtige nieuwe kansen voor jouw organisatie!

Maar het is soms ook spannend om die stap te maken: een andere taal of cultuur kunnen

zorgen voor onverwachte situaties op de werkvloer. Hoe kun je daarmee omgaan?

Onder enthousiaste leiding van Buro Mix gaan we dit boeiende onderwerp samen met jullie verkennen, maar vooral beleven op **14 mei van 19.30-22.00 uur**. We nodigen je daarvoor van harte uit!

Buro Mix is een cultureel productiebureau uit Groningen. Via creatieve projecten dragen zij alternatieven aan voor de systemen waar we in vast zijn gelopen.

Wat kun je verwachten? De avond is een heerlijke wervelwind van inspireren, ervaren, creëren, reflecteren en delen. Hoe voelt het om nieuw te zijn, hoe voelt 'taalverwarring', hoe ziet een werkvloer waar je je écht thuis voelt er uit en welke drempels zijn er voor nieuwkomers waardoor zij zich niet thuis voelen? Via creatieve werkvormen maken we ruimte voor nieuwe perspectieven. Geen klassieke presentatie, maar doen, ervaren en samen verbeelden wat een écht inclusieve werkvloer kan zijn.

Wil je dit niet missen? Dat snappen wij wel! **Geef jezelf voor 6 mei op via: m.duindam@link050.nl** Je ontvangt van ons een bevestiging van je aanmelding, het programma en de locatie voor de avond. Deelname is gratis. Er is plek voor 35 deelnemers.

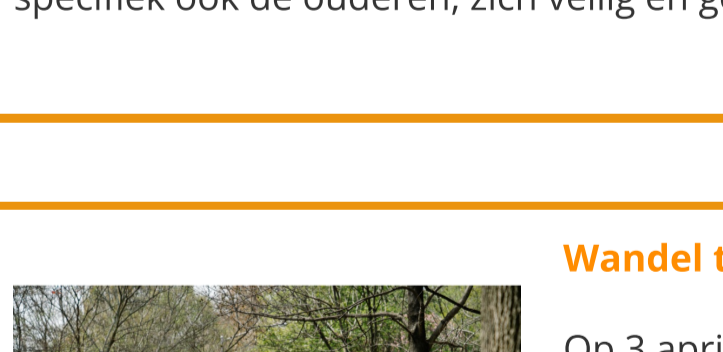


Ouderen in the picture

De maatschappij verandert in rap tempo en de vergrijping is in volle gang. Zorgen we als maatschappij, organisatie, zorginstelling, buurthuis of bureaus voor deze doelgroep betekenen? Wat betekent dit voor professionals én voor de vele vrijwilligers die in dit werkveld actief zijn? Link050 ziet verschillende initiatieven ontstaan en er voor hen een beschikbaar en laagdrempelig (sociaal) vangnet beschikbaar is. Maar niet alleen dat. Van belang is ook dat ouderen zo lang mogelijk mee kunnen doen in de maatschappij en dat er verbindingen blijven bestaan tussen generaties.

Consulent Paula presenteerde het werk en de dienstverlening van link050 bij een **bijeenkomst in Haren**, georganiseerd door het WJ-team en Stichting Clockhuysplein. Ouderenparticipatie pitchten hun initiatief en zal voortdurend, burenhulp en ondersteuning betekenen, dat, zo hopen we, zal leiden tot meer samenwerking en afstemming in het gebied.

In Lewenborg woonden consulent Muriël en stagiaire Anastasiya de **bijeenkomst 'Lewenborg Leeft'** bij. Het was een leuke, dynamische middag waar diverse organisaties zich presenteerden en er druk genetwerkt kon worden, want het is van groot belang dat mensen elkaar in de wijk makkelijk kunnen vinden: professionals en vrijwilligers. Op die manier ontstaat er een breed en ondersteunend netwerk, waarin alle Lewenborgers, maar specifiek ook de ouderen, zich veilig en geborgen voelen.



Wandel tijdens je werk-dag

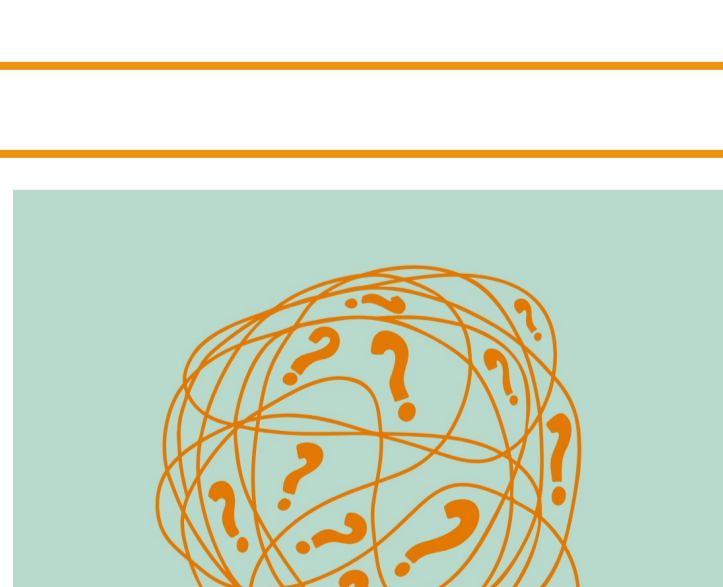
Op 3 april vieren we weer de jaarlijkse Wandel tijdens je werk-dag!

Deze april gehouden is 2016 de eerste donderdag van april wordt en is de perfecte gelegenheid om in beweging te komen – zelfs tijdens je werkdag.

Wist je dat het wandelen tijdens je werk niet alleen goed is voor je gezondheid, maar ook je creativiteit en productiviteit een boost geeft? Al na vijf minuten wandelen voel je je frisser en scherper – je denkvermogen neemt zelfs met 60% toe! Daarnaast helpt het je stress te verlagen, je bloeddruk te verlagen en verklein je je kans op hart- en vaatziekten. Klinkt goed, toch?

En maak je geen zorgen als je denkt geen tijd te hebben voor zowel je werk als 30 minuten wandelen! Er zijn talloze manieren om het te combineren. Waarom niet eens een wandelend overleg doen of met een collega buiten brainstormen?

Binnen link050 zijn we bezig met een nieuw initiatief: een **Wandellink!** Een wandeling waar bewegen en verbinding wordt gecombineerd rondom een mooi thema of inspirerend verhaal. De eerste staan gepland voor mei dus hou de website van ontwikkellink in de gaten.



Antwoord op jouw vraag!

Onze consultants krijgen regelmatig vragen tijdens hun ontmoetingen met organisaties. In deze nieuwe rubriek geven wij het antwoord op jouw vraag!

Vandaag: welke organisaties mogen met vrijwilligers werken?

Vrijwilligerswerk is werk dat je onbetaald en onverplicht doet, voor anderen of voor de samenleving. Als je als organisatie met vrijwilligers wil werken mag geen winsttoeslag hebben (geen vennootschapsbelasting betalen). Het werk kost de arbeidsmarkt geen banen en komt niet

in de plaats van een betaalde baan. Het zijn verenigingen, stichtingen of bewonersinitiatieven. Wil je meer informatie hierover lezen, kijk dan op de [website](#) van de belastingdienst.