

MAGAZINE

link050



Er is veel aanloop,
want het is
vooral ook een
ontmoetingsplek

THEMA:
SPORT



Voorwoord

In de vacaturebank van link050 vind je regelmatig een oproep voor coaches, trainers, kantine medewerkers, voorzitters en andere bestuursleden, instructeurs, begeleiders, scheidsrechters, zaalmeesters of barmedewerkers. Soms heeft een club of vereniging wel zes of zeven vacatures en dan maken we ons ongerust, wat is daar aan de hand?

Nieuwsgierig geworden zijn we in de Groninger sportwereld gedoken en interviewden een hele reeks vrijwilligers: een trainer, scheidsrechter, voorzitter, trainer/coach, steward, begeleider en een klusjesman. Allemaal enthousiaste mensen, die met de nodige passie, kennis en professionaliteit over hun vak vertelden. We zijn ook bij door de gemeente betaalde professionals langs geweest die sportverenigingen ondersteunen en faciliteren en dus veel luisteren naar en overleggen met vrijwilligers.

De gemeente is zich er terdege van bewust dat de sport niet zonder vrijwilligers kan. In het meerjarenprogramma 2021-2025 worden vrijwilligers met heel veel waardering en soms met zorg genoemd. Want er is de laatste 15 – 20 jaar veel veranderd in de sportwereld en dus ook voor de mensen die zich vrijwillig inzetten. In het artikel over het sportpark Coendersborg kan je lezen dat het park niet meer alleen door sportverenigingen wordt gebruikt en welke rol de vrijwilligers daarin hebben gespeeld. Het artikel over Kelderwerk laat vrijwilligers aan het woord die zich inzetten voor het in beweging houden van mensen met weinig geld. We zijn ook bij Achmed in Vinkhuizen geweest die soms teveel vrijwilligers heeft en zo laten we een heel divers beeld zien van wat er allemaal in Groningen gebeurt, voor kinderen, ouderen, mensen met een handicap, voor mensen met weinig geld en ja, we horen ook dat een sportclub al in 1947 verzuchtte dat het zo moeilijk was om vrijwilligers te vinden.

Jeanet Verveer, redactie link050

Oktober 2024

INHOUDSOPGAVE

Yoga voor ouderen	4
De Brug: een gewone sportclub, maar dan nét even anders	6
Die dynamiek in het stadion: Daar geniet ik van!	8
Vrijwilligers houden de ballen in de lucht	11
Een scheidsrechter vertelt	12
Kickboksen in Vinkhuizen	14
Kelderwerk, maar niet in de kelder	16
Ontmoetingsplek in sportpark Coendersborg	18
Trainer, coach bij de dames	20
Professionals over vrijwilligers	22
Jong geleerd, oud gedaan?	24
Vrijwilliger bij een kanovereniging	26
Colofon	29
Bij wie kan je terecht? als je als sportclub vragen hebt	30
Link050 vrijwilligerssteunpunt	32

Yoga voor ouderen

Hanneke geeft als vrijwilliger stoelyoga aan ouderen in de Veldspaatflat in Vinkhuizen. Ze geeft de yogales in een gezellige kamer waar een paar fijne stoelen in een kring staan. De deelnemers, meest tachtigers, druppelen één voor één naar binnen, zetten de rollator aan de kant en gaan lekker zitten.

Warmer en soepeler

Hanneke begint altijd met een rustige nekmassage. Daarna brengt ze met een ontspannend muziekje op de achtergrond de deelnemers rustig in beweging. "We eindigen ook met een massage" vertelt ze "en tussendoor gaan we het hele lichaam langs van de benen tot aan de nek en de vingers en met het trommelen (op armen en schouders) geven we ook aandacht aan het mentale stuk. Je kan het verschil echt merken, na de yoga zijn de mensen warmer en wat soepeler." De deelnemers doen allemaal heel serieus mee en ik heb bewondering voor de enige heer in het gezelschap die bijna 99 jaar is. Verrassend hoe hoog hij zijn been kan optillen.

Lekker en ontspannend

Na afloop wordt er een kopje koffie gedronken met elkaar want het gaat ook om het samenzijn. We praten wat en ik vraag de dames en heer wat ze van stoelyoga vinden. "Ik heb nog nooit aan yoga gedaan, ik dacht altijd dat je dan in een knip op de grond lag haha. Ik heb wel altijd op dansen gezeten maar dit is echt wel lekker en ontspannend" zegt een dame. Een andere mevrouw vertelt dat ze vroeger aan yoga heeft gedaan "Maar nu kom ik niet meer omhoog als ik op de grond lig". Hanneke vertelt dat ze best wel wat vooruitgang ziet in groep. "Er wordt wat minder gepraat, het ongemak met de stilte is voorbij."

Puur en open

Hanneke geeft in de Veldspaat ook yoga aan demente ouderen en op een andere plek in de stad yoga aan doven (ze kent doventaal) en verstandelijk gehandicapten. Want deze yoga heeft haar hart gestolen, "Ik ben begonnen met gewone yoga en dat geef ik nog steeds in Oldehove, maar toen ik aan deze mensen yogales begon te geven dacht ik ja dit is echt heel mooi. Wat ik merk is dat mensen met dementie of een verstandelijke beperking geen last hebben van hun denken, bij hen is het heel puur open en zichtbaar en dat vind ik mooi. Eigenlijk zou je kunnen zeggen dat die mensen wat dit betreft geen beperking hebben."

Kaartje met een boodschap

Terwijl we koffiedrinken haalt Hanneke een pak kaarten tevoorschijn. "Zullen we vandaag ook kaartjes trekken?" vraagt ze. Het gaat om inzichtkaarten waar een boodschap op staat die op dat moment bij je past. Niet iets dat deze mensen van vroeger kennen denk ik. Maar ze zijn geïnteresseerd en iedereen trekt een kaartje. "Ik ben bereid om alles te ervaren wat het leven mij toebedeeld"

dit is de boodschap voor de oudere heer. "Nou daar ben ik het helemaal mee eens, dat is precies wat ik probeer" zegt hij. Hanneke: "Op basis van jullie levenswijsheid kunnen jullie zelf die kaartjes schrijven!" De bescheiden reactie daarop is "nou, dat doen we maar niet."

Update: inmiddels geeft Hanneke yoga voor ouderen ook in het Heymans Centrum van Dignis aan de Henri Dunantlaan. Goed om te horen dat Dignis ervoor koos haar vanwege het succes te gaan betalen! Toch prachtig om als vrijwilliger ergens mee te gaan beginnen en dan te merken hoe dat gewaardeerd wordt. ♦



Je kan
het verschil
echt merken,
na de yoga
zijn de mensen
warmer en
wat soepeler



De Brug: een gewone sportclub, maar dan **nét even anders**

Mensen met een verstandelijke beperking hebben veel plezier bij De Brug. Want hier kunnen ze sjoelen, zwemmen, dansen, tafeltennissen, bowlen, bocce en wandelen. De clubs worden allemaal begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

De deelnemers zijn goud

Bij De Brug werken in totaal zo'n 25 vrijwilligers. Joop Sinnige, oprichter van de Brug vertelt dat het werken met deze doelgroep veel vreugde geeft. "De deelnemers zijn heel spontaan en eerlijk en er gebeuren altijd wel onverwachte dingen. Daarom is het nooit saai. De deelnemers zijn niet alleen sportief bezig, ze hebben ook lol met elkaar en je merkt dat ze er altijd zin in hebben. Afhankelijk van de beperking sport ieder op zijn of haar eigen niveau en dat doen ze fanatiek. Ze halen er veel energie uit. Het is ook mooi om te zien dat ze elkaar respecteren waardoor het veilig is en iedereen zichzelf kan zijn."

Dringend een voetbaltrainer gezocht

Omdat een zeer trouwe trainer van de voetbalclub niet meer kon komen kunnen de deelnemers niet meer voetballen. Dat vinden ze allemaal heel verdrietig. De Brug is daarom dringend op zoek naar een nieuwe trainer. Als voetbaltrainer ga je een groep van 12 deelnemers aansturen. Je verzorgt de warming up, doet spelletjes om het teamgevoel te versterken en met het team speel je mee in competities. Het is belangrijk dat je goed contact hebt met de deelnemers. Joop Sinnige gaat

je inwerken, dus dat komt wel goed. "Als je hart maar op de goede plek zit."

En vrijwilligers zijn goud

De Brug koestert zijn vrijwilligers. Ze kunnen trainingen volgen bij Gehandicapten Sport

Nederland. Zo kan je bijvoorbeeld badmeester worden, met een erkend diploma. Om de onderlinge band te vergroten is er een nieuwjaarsfeest en twee keer per jaar een gezellige avond. Een presentje met Oud en Nieuw hoort er natuurlijk ook bij. De Brug is een club waar je bij wil horen en waar je vrienden maakt. ♦



De deelnemers zijn heel spontaan en eerlijk en er gebeuren altijd wel onverwachte dingen. Daarom is het nooit saai.

Die dynamiek in het stadion: Daar geniet ik van!

Fotografie: Bachir Benchagra



Sjouke Noordenbos is inmiddels al vijftien jaar vrijwilliger bij FC Groningen. Daarvoor deed hij hetzelfde werk bij de stadsmarathon in Groningen, maar toen in 2009 dit evenement ter ziele ging kreeg Sjouke weer wat meer vrije tijd. Dat duurde niet lang, want een oud-collega, die inmiddels bij FC Groningen werkte, benaderde hem voor een vrijwilligersbaan als steward. Hoewel Sjouke weinig affiniteit met voetbal had, vond hij de uitdaging interessant genoeg. In zijn werk binnen het gevangeniswezen was hij altijd al gefascineerd door de organisatie van een bedrijf en daarom wilde hij graag eens een kijkje nemen achter de schermen van een modern voetbalbedrijf. Hij werd in de club opgenomen en vanaf het eerste moment voelde het als een warm bad.

Supervisor

Sjouke is inmiddels 63 jaar en is nog altijd niet uitgekeken bij FC Groningen. Nadat hij enkele jaren had gewerkt als steward tijdens de thuiswedstrijden, werd hem gevraagd of hij supervisor van de stewards wilde worden. Dat leek Sjouke wel wat, want hij zag mogelijkheden om de organisatie met hulp van Wim de Vries en Mathias Mulder te professionaliseren. Sjouke werd verantwoordelijk voor het welbevinden van alle stewards tijdens de wedstrijden, hij ging de planningen maken en leidde de vrijwilligerscursussen.

Vrijwilligerscursussen

Zoals dat bij alle grote clubs in Nederland gebeurt, moeten ook de vrijwilligers die bij FC Groningen werken een aantal korte cursussen volgen. Er worden acht modules gegeven, onder meer over stadionkennis, gastvrijheid en klantvriendelijkheid, brandveiligheid, hulp bij noodgevallen en, voor stewards één van de belangrijkste, gedragskennis. Vooral wat deze laatste module betreft kan Sjouke zijn expertise ruimschoots inzetten. "Hoe herken je probleemgedrag, hoe signaleer je, hoe ga je om met emotie? Sport en zeker voetbal kent veel emotie wat zich uit in gejuich, schelden, aanmoediging en ergernis. Hoe ga je daar als vrijwilliger mee om? Daar oefenen we mee tijdens de cursus."

Professionalisering

De belangrijkste doelstelling die Sjouke voor ogen heeft is dat alle mensen die naar het stadion komen een gezellige middag hebben en zich welkom en veilig voelen. Daar moet wat Sjouke betreft de focus liggen en niet op het hele kleine groepje relschoppers. "Daar hebben we de >>

organisatie de afgelopen jaren op afgesteld. Waar eerder de beveiligers stonden, staan nu vaste vrijwilligers. Mensen die de supporters kennen en weten hoe ze het contact met hen moeten aangaan en onderhouden. Maar ook voor de supporter is een vertrouwd gezicht belangrijk. In die ontwikkeling wil ik graag investeren. De club heeft 400 vrijwilligers en daar zitten mensen tussen met heel verschillende capaciteiten en die wil ik graag zoveel mogelijk op de juiste plek inzetten."

Humor hoort erbij

Ondertussen geniet Sjouke van de dynamiek en de sfeer in het stadion. En een geintje zo nu en dan hoort erbij. Zijn leidinggevende is ook een fanatieke supporter van FC Groningen en heeft een vaste plek. "Nog niet zo lang geleden vertelde hij mij dat hij niet snapte, dat hij elke keer als hij in het stadion kwam gefouilleerd werd. Wat hij niet wist was dat ik, zodra ik hem zag aankomen, de dienstdoende steward opdracht gaf hem te

fouilleren. Totdat hij mijn bemoeienis in de gaten kreeg en hij mij op het werk uitnodigde voor een functioneringsgesprek! Dit is toch humor! Ik kan ervan genieten." ♦



Zoals dat bij alle grote clubs in Nederland gebeurt, moeten ook de vrijwilligers die bij FC Groningen werken een aantal korte cursussen volgen



Vrijwilligers houden de ballen in de lucht

Een scheidsrechter vertelt

Hij en zijn jongere broer hebben het al van huis uit meegekregen: je moet wat over hebben voor de sportclub waar je kinderen lid van zijn. "Mijn ouders waren ook vaak bezig voor onze vereniging in onze geboorteplaats Emmen. Dat vonden ze normaal. Daardoor konden wij ook blijven sporten. Want sportactiviteiten zijn alleen maar mogelijk bij de gratie van veel vrijwilligheid."

Elzo Dijkhuis

Aan het woord is de 62-jarige Elzo Dijkhuis. In het dagelijks leven projectmanager bij de gemeente Groningen. Elzo is zijn leven lang al fanatiek waterpoloër en hij speelt vanaf 1986 bij de zwemclub Trivia in de stad. Daarnaast zwemt hij meerdere keren per week in open water, zowel in de zomer als in de winter. In zijn jonge jaren was hij actief betrokken bij het team dat in de competitie meedraaide en omdat de club ook verplicht was scheidsrechters te leveren, volgde hij daar een cursus voor en leidde hij vele jaren diverse wedstrijden. Tijdens het opgroeien van zijn kinderen stopte hij met het fluiten, maar toen deze zelf ook weer betrokken raakten bij de sport, pakte hij de draad weer op en sindsdien is Elzo tijdens de competitie elk weekend in een zwembad te vinden als scheidsrechter.

Ervaring

Langzamerhand heeft Elzo veel ervaring opgebouwd en hij merkt dat daardoor het leiden van een wedstrijd een stuk gemakkelijker wordt. Jonge collega's hebben er nog weleens moeite mee om vol te houden als scheidsrechter. "Het is ook geen eenvoudige klus omdat er zich ook veel (al of niet onrechtmatig) onder water afspeelt. Om een beslissing te nemen moet je daarom vaak ook afgaan op de reacties en lichaamshouding van de spelers en daarvoor is ervaring nodig."

Duidelijkheid geven

Daarnaast is grondige kennis van het spel en de regels heel belangrijk. "Ik heb jarenlang op een hoog niveau gespeeld en ik weet zo langzamerhand wel wat zich voordoet gedurende een wedstrijd. Ik ben heel duidelijk tijdens het spel en na afloop blijf ik altijd aanwezig om mijn beslissingen toe te lichten. Ik merk dan dat veel spelers de regels eigenlijk niet goed kennen en dat ze die meestal graag willen leren."



Je moet wat over hebben voor de sportclub waar je kinderen lid van zijn

Fysiek

Waterpolo is fysiek de zwaarste teamsport. Het aanleren van een goede techniek is daarom ook erg belangrijk. "Ooit was er enige animositeit tussen het handbalteam en de waterpoloërs in onze gemeente en wij daagden het handbalteam uit voor een confrontatie. Het potje handbal verloren wij grandioos, maar de waterpolowedstrijd werd niet eens uitgespeeld: de handballers waren na één periode al volkomen total loss."

Motivatie

Het is niet alleen de liefde voor de sport die Elzo voor dit werk motiveert. Hij vindt het ook mooi

om op deze manier zijn maatschappelijke verantwoordelijkheid te nemen. Als mensen zoals hij zich beschikbaar stellen voor dit soort activiteiten, kunnen anderen van de sport blijven genieten. Elzo en zijn collega's krijgen geen vergoeding voor dit werk. Ze betalen zelfs gewoon de contributie voor de vereniging. Maar hij merkt wel dat zijn inspanningen erg gewaardeerd worden en dat is voor hem voldoende. Mensen zoals Elzo zijn er gelukkig nog voldoende, maar als we met elkaar in beweging willen blijven, is er nog veel vrijwilligheid nodig. ♦

Kickboksen in Vinkhuizen

In Vinkhuizen is een plek waar kinderen vanaf vijf of zes jaar tot en met de puberleeftijd gratis kunnen leren kickboksen. Dit kunnen ze doen bij gym4all in het Magmagebouw in Vinkhuizen. Volwassenen kunnen er ook terecht. "De sportschool heeft sponsors en donateurs en er is geen gebrek aan vrijwilligers", vertelt Achmed, voorzitter, trainer en initiatiefnemer van de sportschool. "Gym4all heeft tussen de 180 en 200 leden en al die kinderen hebben twee ouders: dat zijn de vrijwilligers." Hij vindt het geweldig wat die ouders doen, "alle ouders zouden zich zo moeten inzetten voor de sportclub van hun kinderen."

34 nationaliteiten

Achmed is elke dag (behalve zondag) te vinden in de sportschool. "Veertig jaar geleden waren wij het eerste Marokkaanse gezin hier in Vinkhuizen, er waren verder alleen nog een paar gezinnen uit Suriname of Indonesië." Nu hangen de muren van de ruimte waar getraind wordt vol met 34 vlaggen, want zoveel nationaliteiten vind je bij gym4all. Bij gym4all kan je recreatief en professioneel kickboksen, er zijn wedstrijden en grote kickboksgala's waar veel mensen op af komen.

Je kop leeg maken

"Discipline en respect voor elkaar, ongeacht afkomst, religie of geaardheid staan hier centraal. Discussies over dit soort zaken doe je maar thuis," lacht hij. "We zijn hier allemaal gelijk en je komt hier om je kop leeg te maken door keihard bezig te zijn met kickboksen, een beetje te drinken en te kletsen. Kickboksen is ook meer dan alleen maar een fysieke bezigheid, het draagt bij aan de mentale en sociale ontwikkeling van jongeren."

Individuele begeleiding

Behalve trainingen voor de verschillende leeftijdsgroepen geeft Achmed ook 1 op 1 trainingen. "We geven ook individuele begeleiding, dan praten we met jongeren over de afspraken die we



Fotografie: Marinus Hillenga

hebben gemaakt, over wat ze dwars zit en waar dat dan vandaan komt. Sport maakt veel los. Kickboksen doe je voor je zelfvertrouwen maar ik wil niet zien dat ze het op straat gebruiken. Als ik daar iets over hoor dan nodig ik de ouders uit en ga het gesprek aan."

Sleutelfiguur

Achmed is inmiddels een man met aanzien in Vinkhuizen, wat je een sleutelfiguur noemt. Ouders kennen hem, "soms spreken ze me aan en vertellen dat hun kind 360 graden omgekeerd is, 'hij is zelfstandiger, hij durft meer en wordt niet meer gepest op school', daar word ik blij van. Hij vertelt dat er ook jongeren met een rugzakje komen: "Jongeren met een taakstraf of kinderen die het slecht doen op school of niet meer naar school willen. Een enkele keer komen ze hier via de reclassering." De sportschool is een thuis voor jongeren en voor hun ouders, "wij zijn een grote familie" zegt Achmed.

Trainer met hart en passie gezocht

Hij is elke dag in de school te vinden en zijn dochter traint een paar keer per week een groep vrouwen die lekker onder elkaar willen zijn. "In het begin had ik een hele goede trainer, een echte vechter, een vrouw die overigens met een vrouw getrouwd was." Hij lacht, "Ja, dat kan bij ons. Helaas, moest ze stoppen, vanwege een medische fout van het ziekenhuis kon ze het fysiek niet meer volhouden." "Het zou fijn zijn wanneer een goede trainer met hart en passie voor kinderen hier lessen wil gaan geven."

Iets voor de maatschappij doen

Hart en passie voor kinderen bezit hij zelf in hoge mate. Hij vertelt over een nieuw project waarin hij kinderen vrijwilligerswerk wil laten doen voor familie, burens en de wijk. "Als ze 50 uur zoiets gedaan hebben neem ik ze mee naar Walibi, daar ben ik voor aan het sparen. We zijn bezig de jongens wakker te maken, alleen maar leren kickboksen kunnen ze wel bij een gewone sportschool. Hier leren we ze behalve goed kickboksen om ook iets terug te doen voor de maatschappij." ♦



We geven ook individuele begeleiding, dan praten we met jongeren over de afspraken die we hebben gemaakt, over wat ze dwars zit en waar dat dan vandaan komt



Kelderwerk, maar niet in de kelder

Kelderwerk, in de Oosterparkwijk, biedt koffie, thee en sport aan voor minima. Het is tweeënehalf jaar gesloten geweest maar sinds 16 oktober 2023 weer open. Het is laagdrempelig en wordt gerund door vrijwilligers en mensen met een participatiebaan. Ik spreek met Wim, Jerry en Ferry en later komt daar nog Alex bij.

Graag wat langer open

Jerry en Ferry zijn twee van de twaalf vrijwilligers die de tent runnen. "Maar we kunnen er nog meer gebruiken," vertelt Jerry. "Ja," beaamt Ferry "want we willen ook graag 's avonds open." Nu sluiten ze om 18 uur maar het streven is om van 10-22 uur open te zijn.

Wim is ook vrijwilliger, maar dan als adviseur verbonden aan Kelderwerk. Alex, is al 21 jaar

betrokken als coördinator. "Maar ik werk ook als hulpverlener bij het wijkteam. We hebben als Kelderwerk op heel veel locaties in de stad gezeten. "Ja," vertelt Wim, "we hopen hier wat langer te mogen blijven, want we hebben hier ook een grasveld waar we in de zomer buitenactiviteiten willen ontwikkelen."

Kelderlekkage

Hoezo de naam Kelderwerk? "We zijn ooit



we zijn nog bezig om een gratis opleiding als sportinstructeur te financieren voor de vrijwilligers



begonnen in de Oosterstraat en daar zouden we een kelder krijgen, maar dat ging niet door. De naam bleef gelukkig wel, ook al was er ooit een bureau dat de naam wilde aanpassen in iets formeels, gelukkig ging dat niet door," aldus Alex. Ondertussen neemt Ferry de telefoon op en vertelt lachend dat er iemand belde die een lek in zijn kelder had, of ze dat kunnen oplossen...

Goedkoop sporten en elkaar ontmoeten

Jerry en Ferry houden een oogje in het zeil, bemannen de balie, beantwoorden de telefoon, geven uitleg over de apparaten, zetten koffie en thee en doen andere voorkomende werkzaamheden. "Het is hier erg gezellig," vertellen beide mannen. "Er is veel aanloop, zo'n 15-20 mensen per dag, want het is vooral ook een ontmoetingsplek." En het is goedkoop om hier te sporten, je kunt een strippenkaart kopen of losse kaarten

à drie euro. Een maandkaart kost tien euro en met Stadjerspas vijf euro. En je zit nergens aan vast. Vrijwilligers mogen vanzelfsprekend gratis sporten.

"We willen geen concurrent zijn voor commerciële fitness bedrijven," vertelt Alex, "zo hebben we geen instructeurs. Heb je belangstelling om hier aan de slag te gaan, dat kan als participatiebaan en ook als werkplek, want we zijn nog bezig om een gratis opleiding als sportinstructeur te financieren voor de vrijwilligers." En dat lijkt Jerry en Ferry wel wat. Beiden hebben een heel andere achtergrond maar dat maakt hen niet uit. Het houdt hen van de straat en zo heeft Jerry ook nog genoeg tijd voor zijn twee katten.

Nog iets grappigs, ze hebben ooit in een leegstaande kerk gezeten waar een kapot Jezusbeeldje hing. "Dat hebben we sindsdien altijd meegenomen en nu hangt het hier weer," vertelt Alex. ♦

Ontmoetingsplek in sportpark Coendersborg

Wanneer je doordeweeks overdag langs een sportveld loopt is dat meestal leeg. Ook de kantine is doorgaans verlaten, er wordt immers alleen 's avonds of in het weekend getraind en gespeeld. Maar op een ochtend zit ik in de kantine van voetbalvereniging Oranje Nassau op sportpark Coendersborg en ik zie het langzaam vollopen met mannen en vrouwen op leeftijd.



Wim

Terwijl ik praat met Wim Boerkamp, die een paar jaar geleden het initiatief nam tot De Ontmoetingsplek komen er steeds meer mensen binnen: een aantal vrouwen die willen gaan unicurlen, een groep mannen voor walking football, en wat later stappen vrouwen binnen die meedoen met Pilates. Het wordt rumoerig in de kantine want ze gaan eerst allemaal met elkaar koffiedrinken.

Visie

Dat de kantine helemaal volloopt met mensen is precies de bedoeling. Wim Boerkamp vertelt

hoe dit tot stand kwam. "Ik was tussen 2017 en 2022 voorzitter van voetbalclub Amicitia en we hadden plannen om samen met Oranje Nassau een nieuwe accommodatie te bouwen. Vanwege die mogelijke nieuwbouw had ik samen met het bestuur de visie ontwikkeld om het terrein ook beschikbaar te maken voor andere wijkactiviteiten en doelgroepen. Die nieuwbouw is niet doorgaan maar met de ideeën voor andere activiteiten zijn we wel verder gekomen.

Een burgerinitiatief

"Ik had al contacten met ouderenzorgorganisaties Zuid Vooruit (een samenwerking tussen Lentis/Dignis, Philadelphia), omdat we al snel het idee hadden dat het over ouderen zou gaan. De kwestie van een sociaal isolement speelt wel in dit stadsdeel. Het idee om iets voor ouderen te doen sprak hun aan, omdat zij vooral preventief willen werken. Het gebiedsteam Zuid en het Wij-team is hier ook bij betrokken en er is ook wat financiële ondersteuning, maar in zekere zin is deze Ontmoetingsplek een burgerinitiatief."

Gastheer Karim

"De Ontmoetingsplek is 1 april 2022 officieel geopend en één van de eerste dingen die we gedaan hebben is Karim erbij betrekken. Karim



Fotografie: Frits Blom



Dit is geen sportschool van
even je ding doen en dan
weer wegwezen

is een belangrijke vrijwilliger. Hij zorgt niet alleen voor koffie en thee, hij is ook een heel prettige gastheer die zorgt dat het hier goed loopt." Inderdaad, ik zie hoe één van de dames van unicurl Karim om hulp komt vragen. "Moeten de stenen één of twee gesprayd worden?" Karim weet dat soort dingen, hij helpt de mat uitleggen en zorgt dat het er allemaal goed verloopt. Hij vertelt dat hij door link050 op de Ontmoetingsplek is geweest. Hij zou wel een basisbaan kunnen krijgen maar hij kan niet meer dan 12 uur per week werken omdat hij een chronische ziekte heeft. Er is nog een tweede hulp bij gekomen die een gecombineerde basisbaan heeft bij Oranje Nassau, Amicitia en De Ontmoetingsplek. "Deze tweede persoon was nodig omdat we behoorlijk gegroeid zijn", vertelt Wim

Twee groepen

Bezoekers kunnen drie dagdelen terecht op de Ontmoetingsplek: dinsdagochtend en -middag en donderdagochtend. Op zo'n dag komen er 40 tot 60 mensen, voor unicurl ('s zomers gaan ze naar buiten), Oldstars walking football, jeu de boules, Pilatus, Samen Vitaal, wandelen met 'Antiloop' en

bewegen op muziek. Soms komt een fysiotherapeut langs voor een informatief praatje. Er is dus flink wat reuring. De vrijwilligers van Oranje Nassau die er altijd al waren voor de klusjes hebben nu iets meer te doen gekregen. "Maar ik heb ze er nog niet op betrappt dat ze meedoen met de activiteiten" glimlacht Wim.

Bezoekersraad

Wim: "Ikzelf doe aan Oldstars Walking football Balvast, maar niet op dinsdag want dan ga ik de clubjes langs om te kijken of we kunnen komen tot een bezoekersraad. Het is belangrijk dat mensen zelf meedenken over hoe het nu verder moet. Wat kan anders? Wat kan er beter? Het gaat ook over de borging van het geheel. Ik ben 72 en het is belangrijk dat mensen zich gezamenlijk verantwoordelijk voelen. Dit is geen sportschool van even je ding doen en dan weer wegwezen. Of een buurthuis waar mensen komen kaarten. De Ontmoetingsplek is een nieuw soort plek, waar bewegen en ontmoeten centraal staat. Het is aan de mensen zelf, deelnemers en vrijwilligers om daar vorm aan te geven. ♦

Trainer, coach bij de dames

Mark is al met voetbal bezig sinds hij klein was. Misschien is het iets in zijn familie, want zijn vader voetbalde zijn hele leven en van jongs af aan ging Mark mee om te kijken. Als 12-jarige floot hij al jeugdwedstrijden en in zijn pubertijd trainde hij jeugdelftallen. "Ik vond het heel leuk om het jeugdige enthousiasme van die jongens te zien, dan zie je jezelf weer staan, die tijd dat je alleen maar met die bal bezig wilde zijn en er al je energie inlegde. Die kinderen kon je bij wijze van spreken zonder warming-up het veld op sturen."



het trainen
van een
damesteam
leek me wel wat

Knickerbockers

Sinds zijn studententijd zit hij bij GSVV The Knickerbockers, een voetbalclub voor studenten. Het is inmiddels zijn negende en zijn laatste seizoen. Mark is weliswaar geen student meer, maar omdat hij ook trainer is heeft hij dispensatie gekregen. Toen hij begon waren trainers schaars. "In die tijd, in 2017 werd ik benaderd door dames 3 en omdat ik al verschillende keren geblesseerd was besloot ik even niet te voetballen en het trainen van een damesteam leek me wel wat. Trainers en coaches zijn wel vaker voetballers die chronisch geblesseerd zijn", vertelt hij. Marks' blessures bleken veroorzaakt door reuma, tegenwoordig voetbalt hij daarom in het zevende en niet meer in het eerste elftal. Na dit laatste seizoen bij de Knickerbockers is hij met z'n team in september naar Amicitia gegaan op sportpark Coendersborg.

De meiden

Mark praat enthousiast over zijn damesteam – de meiden – zegt hij altijd. Hij traint inmiddels het tweede damesteam en legt uit dat het toch wel wat anders is dan een heren team. "Vrouwenvoetbal heeft een achterstand van 50 jaar. Jongens zijn vaak op hun zesde begonnen en vrouwen missen vaak die ervaring omdat ze later begonnen of niet echt een goede trainer hadden. Dan denk je 'hoe kan het dat sommige dames dat gevoel niet in hun voeten krijgen'. We hebben een goede klik en het is allemaal professioneler geworden en de mindset is heel positief. De heren blijven soms even staan kijken en dan is het leuk dat je ze hoort zeggen dat er echt leuk gespeeld wordt en dat ze zien dat er ook een idee achter zit."

Scheidsrechters zijn schaars

Het vinden van scheidsrechters is soms een probleem. Mark legt uit dat de club dat nu oplost met een online plek waar je de wedstrijd die je moet fluiten kan aanbieden voor 20 euro. Want veel mensen vinden het spannend en moeilijk om te fluiten en/of ze willen de derde helft niet missen. "Er zijn dus mensen die liever 20 euro of meer willen betalen -soms moeten ze de prijs verhogen tot 30, 45 euro voor er gereageerd wordt- dan om 90 minuten op het veld te staan. Sommige leden die het wel leuk vinden om te fluiten verdienen er flink aan. Dat het moeilijk is scheidsrechters te vinden merk ik ook bij de dames. Soms zie je daar een scheidsrechter van vijftig die het niet echt kan belopen en dat is echt jammer.

Een opvolger

"Ja, ze hebben een opvolger voor me gevonden als trainer van dames 2. Tegenwoordig zit het vrouwenvoetbal enorm in de lift, mensen zien steeds meer in hoe leuk het trainen van een vrouwenteam is. Vrouwen zijn heel leergierig en de sfeer is altijd positief en gezellig. Mark geeft het trainen niet helemaal op nu hij naar Amicitia gaat. Er is een pool van vijf mannen gevormd die samen een damesteam gaan trainen, dat betekent dat hij er nog maar één avond per twee weken aan kwijt is. Wat dat betreft heeft hij het tegenwoordig goed voor elkaar, na al die jaren waarin hij alles bij elkaar zo'n 15 uur per week aan het voetballen, trainen en coachen besteedde. (En af en toe ook nog wel eens een wedstrijdje floot.) ♦



Fotografie: Judith Lechner

Professionals over vrijwilligers

Er wordt veel nagedacht over sport. Er zijn aardig wat rapporten, onderzoeken, beleidsstukken en enquêtes over allerlei ontwikkelingen in de sport te vinden. Sommige onderzoeken klinken zorgelijk - het aantal leden van sportclubs neemt af, het is moeilijk vrijwilligers te vinden. Daarnaast staan dan weer beleidstukken die behoorlijk ambitieus zijn¹ en sport zien als een middel om maatschappelijke problemen op te lossen. In alle onderzoeken en beleidsstukken gaat het over ook vrijwilligers - altijd met waardering en soms met zorg - want zonder vrijwilligers geen sport. Dit is niet helemaal waar, maar daarover later meer.

Sport050 en Huis voor de Sport Groningen

Ik ben bij de klantregisseur van Sport050 en bij één van verenigingsadviseur van Huis voor de Sport Groningen langsgeslagen om te luisteren naar hun ervaringen. Sport050 houdt zich vooral bezig met sportvelden en accommodaties van sportclubs in gemeente Groningen. Huis voor de Sport Groningen is provinciaal actief en kan ingehuurd worden door gemeenten en sportclubs om mee te denken over allerhande zaken, denk aan vrijwilligersbeleid, ledenwerven, financiën en het toekomstbestendig maken van de clubs. Huis voor de Sport Groningen biedt samen met andere

landelijke partners de sportclubs diverse trainingen, workshops en masterclasses aan.

Ook 's avonds

Beide organisaties zijn gewend te overleggen met vrijwilligers en ja, dat is vaak 's avonds want die vrijwilligers doen het naast hun betaalde baan. Erwin van Huis voor de Sport Groningen werkt vier avonden per week en ook Fred van Sport050 zegt dat 's avonds werken bij z'n baan hoort. "Ik ben allang blij dat ze als vrijwilligers hun vrije tijd beschikbaar stellen aan de club".

De wereld veranderd

Als ik Erwin vraag hoe het gaat met vrijwilligers zegt hij dat het minder erg is dan iedereen schetst. Hij legt wel uit dat de dingen veranderen: "De wereld en de mensen zijn veranderd, de aanvliegroutes van hoe je aan vrijwilligers komt moet anders. Het werkt niet meer om vacatures op een website te zetten of ergens een postertje op te hangen, daar komt niemand op af. Waar het om gaat is of je in beeld hebt wie er allemaal rondlopen, of je een taakomschrijving hebt met afgebakende taken. Je moet mensen persoonlijk vragen en ervoor zorgen dat er duidelijke termijnen zijn. Je kan ook niet iemand binnenhalen en die persoon aan z'n lot overlaten wat nog vaak gebeurt." Zijn advies kon niet duidelijker zijn. Hij zegt ook: "Als er een vraag komt over vrijwilligers kan het zijn dat er een totaal andere vraag achter ligt."

'Voetbal zonder verplichtingen'

Wat ik onder andere hoor van Fred van Sport050 is dat de groep mensen die bij commerciële sportaanbieders sport groter is geworden. Denk aan sportscholen, yoga, skateparken, ballie en footy.² De gemeente wil dat ook faciliteren. Want Linksom of rechtsom mensen aan het bewegen krijgen is belangrijk voor de gemeente in de strijd tegen beweegarmoede en overgewicht. "Godzijdank sporten ze nog" zegt Fred. De sportclubs kijken met een schuin oog naar deze ontwikkeling richting sport waar van sporters geen bardiensten worden verwacht of andere tijdrovende taken. Ballie presenteert zichzelf niet voor niets als 'voetbal zonder verplichtingen', je hoeft alleen te betalen. Als deze mentaliteit van 'alles wordt voor mij gedaan' ook meegenomen wordt naar een sportclub komen daar dingen in de knel.

Pappen en nathouden

Erwin: "Sommige sportclub neigen ernaar om vrijwilligersvergoedingen te betalen. Dit om vrijwilligers te activeren ook een bijdrage te leveren aan de club. Ik ben er wel voorstander van om, als er niet voldoende vrijwilligers zijn, een bepaalde activiteit niet door te laten gaan. Een sportclub is immers ontstaan omdat mensen elkaar en hetzelfde spelletje leuk vonden en het met vrijwilligers voor elkaar willen boksen. Als er steeds minder vrijwilligers zijn, is het van belang om je als bestuur af te vragen of de huidige werkwijze nog wel de juiste is en of er aanpassingen gedaan moeten worden om zaken wel voor elkaar te krijgen."

Keuzes maken

Van Sport050 en van Huis voor de Sport Groningen hoor ik dat er met name aandacht is voor sportparken waar verschillende clubs gebruik van maken. Op sportpark Corpus den Hoorn zijn sportparkmanagers actief die sportclubs met elkaar verbinden en op Westend in Vinkhuizen zijn ze de mogelijkheden aan het verkennen. Dat gaat niet vanzelf omdat de cultuur van sportclubs van elkaar kan verschillen en besturen soms willen vasthouden aan hoe-het-was. Dan is er ook nog de neiging van de overheid om sportclubs als middel te gebruiken om allerlei maatschappelijke problemen aan te pakken. Van armoede tot overgewicht en van werkloosheid tot dementie. Hoe ga je daarmee om als vrijwillig bestuur? Erwin: "Of een sportclub hierop in wil gaan is aan hun. Blijf je een traditionele vereniging of zeg je 'ik vind het belangrijk dat Nederland in beweging komt'. Dat is dan wel een keuze die je samen met je leden moet maken. Drijfveer kan zijn dat je hoopt op zo'n manier leden te werven."

Tot slot

Wat van verschillende kanten naar voren komt is een sportwereld die in beweging is **en dat ook moet zijn**. Een wereld waar vrijwilligers nog steeds geweldig werk doen en blijven doen mits ze diverse functies binnen de sportclub interessant en behapbaar kunnen houden. Daarnaast zal het zijn zoals Erwin nuchter constateert: "Als het urgent is staan er altijd wel mensen op en dat is ook de kracht van sportclubs". ♦

1 Zie Meerjarenprogramma Sport&Bewegen 2021-2025 gemeente Groningen

2 Ballie en footy zijn beide in Groningen actief. Dit is 7 X 7 voetbal op een doordeweekse dag en een plek die jou uitkomt, je kan je er met een team voor aanmelden. Je hoeft niet te trainen en er is een leuke derde helft. In Nederland zijn inmiddels 9000 teams.

Jong geleerd oud gedaan?

“Wij zijn bij deze vereniging opgegroeid. We hebben er onze jeugd doorgebracht en een hele mooie tijd gehad. En nu we wat ouder zijn geworden, doen we wat terug voor de club. Zodat de jongeren van nu ook weer een fijne voetbaljeugd krijgen.”

Vrijwilligers bij Be Quick

Voor mij zitten Dick Osinga en Loed Nieveen, twee gelouterde vrijwilligers van voetbalvereniging Be Quick in Groningen. Zij vertellen me dat het steeds moeilijker wordt om nieuwe vrijwilligers te vinden. Vooral nieuwe bestuursleden vinden is lastig. Dick zit al jaren in het bestuur en de verjonging daarbinnen vindt maar mondjesmaat plaats. Dat baart hem zorgen. “We willen toch graag dat onze jongeren sporten?” Maar dat kan alleen maar als er voldoende vrijwilligers zijn. Eén van de belangrijkste groepen waaruit Be Quick de vrijwilligers kon rekruteren, waren de seniorenelftallen. Dat was in het verleden de visvijver. Maar dertigers stoppen eerder met voetballen en de club kan ze niet vasthouden. “Helaas zijn er te weinig mensen met rood-geel bloed in de aderen.”

“Veel vrijwilligers, maar niet genoeg”

Loed is zo'n beetje getrouwd met de vereniging. Hij is zeven dagen in de week in het clubgebouw aanwezig. Toen hij stopte met voetballen, werd hij onder meer jeugdleider en wedstrijdsecretaris en nu staat hij elke dag klaar voor alle voorkomende klussen. Hij ziet dat er gelukkig wel voldoende ouders van de voetballertjes kortlopende klussen voor de vereniging willen doen, zoals een keer een wedstrijd fluiten of jeugdleider zijn. “We hebben veel vrijwilligers, maar nog lang niet genoeg”, zegt hij. Overigens ziet hij bij de mensen die de club wel helpen een toenemend enthousiasme en dat maakt hem minder pessimistisch over de toekomst.

Geen vereniging maar een sportfabriek?

Maar voor de wat zwaardere klussen binnen de vereniging deinzen helaas veel mensen terug. Dick geeft ook toe dat dat werk vooral mentaal ook lastiger is geworden: “Sommige ouders stellen hogere eisen; en de aansprakelijkheidscultuur en de wet- en regelgeving maken het er ook niet gemakkelijker op. Iemand heeft eens gezegd dat een vereniging langzaam verandert in een sportfabriek: u vraagt en wij draaien. En die ontwikkeling is de doodsteek voor de club.”

Beleidsplan

Eén van de bestuursleden van Be Quick is bezig met het schrijven van een nieuw beleidsplan om nieuwe vrijwilligers te krijgen. Zo hoopt de vereniging toch een ander potentieel te kunnen bereiken om de vacatures op te vullen. Eén van de actiepunten in het plan is het opbouwen van een goed netwerk. Maar het meest waardevol vinden Dick en Loed een goede sfeer en waardering binnen de vereniging. Als je die kunt creëren, houd je ook je vrijwilligers vast.

Leerzaam

Dick: “En vrijwilligers kunnen hier ook veel bestuurlijke ervaring opdoen: je leert vergadertechnieken, luisteren, onderhandelen en beleidsstukken schrijven en je krijgt inzicht in arbeidscontracten, om maar een paar dingen te noemen.” Loed vult aan: “En je doet nieuwe sociale contacten op, je krijgt nieuwe vriendschappen. Als jij je geeft, krijg je er ook veel voor terug!” Kortom: vrijwilliger zijn bij een sportvereniging is nuttig en leerzaam! ♦



Je doet nieuwe sociale contacten op en je krijgt nieuwe vriendschappen



Vrijwilliger bij een kanovereniging

Eén van de mooiste weggetjes aan de zuidkant van Groningen is het Hoornse dijkje. Veel sportieve natuurliefhebbers maken er geregeld gebruik van. Vlak bij het sluisje naar het Paterswoldsemeer ligt het clubgebouw van de Groninger Kanovereniging. Eén van de vrijwilligers van deze sportclub is de 67-jarige Lutger Bakema.

Lutger Bakema

Lutger heeft tijdens zijn arbeidzame leven veel verschillende dingen gedaan. Het onderwijs was in al die werkzaamheden een rode draad. Na jaren bij de schoolbegeleidingsdienst te hebben gewerkt, startte Lutger zijn eigen bedrijf waar hij onder meer computerondersteunde onderwijsprogramma's maakte. In zijn vrije uren deed hij

veel aan sport, met name hardlopen, maar na een meniscusoperatie moest hij daarmee stoppen.

De Groninger Kanovereniging

Via een vriend kwam Lutger in aanraking met het kajakvaren en deze sport was voor hem een prachtig alternatief voor het hardlopen. Hij genoot van de intensieve trainingen en bracht zo uren in de

Fotografie linksom en rechtsom: Max Schriener



natuur door. Het Hoorns dijkje kende hij al uit zijn hardlooperperiode en het clubgebouw van de kanovereniging was hem ook al eens opgevallen. Toen hij besloten had te stoppen met werken meldde hij zich aan als lid bij deze vereniging. Al gauw werd Lutger ook vrijwilliger bij de club. Hij is regelmatig in het verenigingsgebouw te vinden. En daar kreeg hij geen spijt van. De GKV bleek een hele gezellige vereniging met enthousiaste en betrokken mensen uit alle geledingen en van alle leeftijden. Lutgers liefde voor de natuur en die voor het kajakken kwamen op deze idyllische plek prachtig samen.

Vrijwilliger

De Groninger Kanovereniging is met ruim 200 leden één van de grootste in Nederland. Het vrijwilligerswerk is verdeeld over verschillende teams. Er is een team dat verantwoordelijk is voor het onderhoud van het terrein, een ander voor het gebouw of de kantine en omdat de vereniging ruim 100 boten bezit is er uiteraard ook een vlootteam en daarvan maakt Lutger deel uit. Zo brengt hij met name in de wintermaanden heel wat uurtjes door in de werkplaats, bezig met het onderhoud van de boten. >>



Fotografie: Annika Marinus

Instructeur

Maar Lutger heeft ook nog andere taken binnen de vereniging. Op de woensdagavonden geeft hij techniektraining. Er zijn vier vaardisciplines en één daarvan is het zeekanoeren. Dat onderdeel van het kajakken sprak hem al snel het meeste aan en binnen dit team is hij ook actief als tochtleider. Alle leden van de groep zeekanoeren moeten natuurlijk over voldoende vaardigheden beschikken om mee te kunnen varen tijdens het echte werk op open water. Een paar jaar geleden heeft Lutger het instructeursdiploma gehaald en tegenwoordig geeft hij cursussen, neemt hij examens af en leidt hij ook anderen op tot instructeur.

Coachen

Lutger geniet ervan om anderen het kajakken te leren en hij is pas tevreden als zijn leerlingen hem gaan overtreffen. Hij experimenteert ook graag. "Ik lees veel over de sport en de techniek en probeer dat op verschillende manieren tijdens de trainingen over te dragen." Lutger is en blijft een onderwijzer en ondertussen vindt hij het fantastisch dat hij ook tijdens zijn pensioen van zijn hobby zoveel werk mag maken. ♦



**Tegenwoordig
geeft hij cursussen,
neemt hij examens af
en leidt hij ook
anderen op tot
instructeur**



Colofon

Dit boekje is een uitgave van link050 / Stichting WerkPro
Herestraat 100, 9711 LM Groningen
info@link050.nl
Vrijwilligersnieuws@link050.nl

Interviews en teksten:

Jan de koning, Annette Doornbosch en Jeanet Verveer, eindredactie: Jeanet Verveer



Vormgeving en illustratie:



Vormgeving: Maico van Dijk
Illustratie: Robby Bakker

Mede mogelijk gemaakt door:



Handige informatie vind je op de volgende twee pagina's



Bij wie kan je terecht? als je als sportclub vragen hebt



Bij wie kan je terecht als je als sportclub vragen hebt: (soms zijn er meer plekken waar je met je vraag terecht kan)

Voor alle voorkomende vragen kan je terecht bij de Klantregisseur van Sport050 contact via info@sport050.nl

Voor vragen op het gebied van sport en bewegen kan je bij het Huis voor de Sport Groningen terecht. Gezien het grote netwerk kunnen ze je ook doorverwijzen. Zie: contact via e.bloeming@hvdsg.nl of e.bakker@hvdsg.nl



Voor vragen over sociale veiligheid kan je terecht bij Edith Frijlink, sportregisseur Sociale Veiligheid. Contact via sociaalveiligesport@groningen.nl

Voor vragen over de functie van een vertrouwenspersoon bekijk het filmpje:



Hier vind je de (groninger) gedragscode sport die besturen, trainers en begeleiders (die een samenwerkingsrelatie met de gemeente hebben) moeten ondertekenen.



Voor vragen over het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag, zie:



Voor vragen over scholing voor wat betreft de pedagogische en didactische aspecten van trainingen, zie:



Voor de sportclubs in de wijk is er ook de buurt-sportcoach (van Huis voor de Sport Groningen), want de gemeente erkent dat sportclubs een belangrijk rol spelen binnen de wijken.

Voor vragen van verenigingen over personeelszaken kan je terecht bij het Arbeidsloket van Huis voor de Sport Groningen. Dit is niet gratis. Vooral handig voor sportclubs die betaalde werknemers in dienst hebben. Ze geven advies over CAO's, pensioen, het beëindigen van een arbeidscontract en ziekteverzuim. Het arbeidsloket kan de salarisadministratie overnemen, net als de afdrachten van premies en meer. Het neemt veel rompslomp uit handen op het gebied van personeel en werkgeverschap. Je kan ook bij ze terecht voor informatie over vrijwilligersvergoedingen.

Voor vragen over belangenbehartiging van sportclubs bij de gemeente kan je terecht bij de Sportkoepel Groningen. Dit is een door amateurverenigingen opgerichte organisatie die hen vertegenwoordigt en hun belangen behartigt ten opzichte van de commerciële sportaanbieders.



Voor vragen van sportclubs over verduurzaming kan je terecht bij het project 'De Energieke Club'. Dit is een samenwerking tussen provincie Groningen, Energy Valley Topclub, Rabobank, FC Groningen en Huis voor de Sport Groningen. Het project 'De Energieke Club' is opgezet om sportclubs te ondersteunen bij het verminderen en verduurzamen van hun energieverbruik. De ondersteuning is kosteloos voor verenigingen. Ze bieden een energiescan en een adviesgesprek voor nieuwe verenigingen, deelnemende verenigingen krijgen ondersteuning bij de aanvraag van subsidie, berekeningen, beoordeling van offertes en hulp bij financieringsvraagstukken. Contact 050-8700100

info@hvdsg.nl zie: hier vind je ook een eenvoudig aanvraagformulier.



Bij Huis van de Sport Groningen kunnen verenigingen, scholen, bedrijven en gemeentes terecht voor de volgende zaken:

Verenigingen: met vragen over bestuurszaken, vrijwilligers, ledenwerving/behoud, financiën, maatschappelijke rol, personeel. (NB ook sportbonden bieden ondersteuning via hun verenigingsadviseurs)

Gemeenten: voor advies over hoe je mensen in beweging krijgt, inclusief sporten, personeel en verduurzaming.

Scholen: voor het stimuleren van sport op school, het leveren van sportcoaches/vakleerkrachten, het helpen organiseren van evenementen, het uitvoeren van sport en beweegprogramma's, Zij leveren de buurtsportcoach.

Bedrijven: voor een vitaliteitsprogramma en coaching op de werkvloer. En meer, zie de website



Kijk ook bij de veelgestelde vragen op de website van Huis voor de sport Groningen.

Hier worden de gangbare vragen beantwoord, bijvoorbeeld: hoeveel mag ik aan een vrijwilliger onbelast vergoeden en wanneer is er sprake van een werknemer, of: hoeveel tijdelijke contracten mag ik mijn trainer geven? Of: waar kan ik terecht als ik een trainer zoek? Enzovoort



Ik zoek een trainer:

kijk op: vacatures@hvdsg.nl 050 8700100
of hr@sportfryslan.nl 06 53480853
of info@sportdrenthe.nl 0592 749311
Ooit was er een sportvacature website maar die bestaat niet meer.

Mijn vereniging wil inclusief sporten promoten, of biedt inclusief sporten aan.

Beweegcoaches inclusief sporten en bewegen matchen vraag en aanbod, onderhouden contacten met sociale teams en ze plannen en coördineren activiteiten zoals bijvoorbeeld multisportdagen etc. meer info e.wollerich@hvdsg.nl 06 26975208

link050 Vrijwilligerssteunpunt

Wat is link050

Link050 is Dé vrijwilligerscentrale van de gemeente Groningen. Wij beheren de vrijwilligers /participatie vacaturebank en ondersteunen vrijwilligersorganisaties op meerdere wijzen op het terrein van vrijwillige inzet. Je kunt ons vinden aan de Herestraat 100, ons mailadres is: info@link050.nl

Fondsen en subsidies bemiddeling via link050!

Als stichting / vereniging kun je (aanvullende) subsidie-én fondsen gelden aanvragen voor een project, activiteit of buurtinitiatief. Wil je weten waar je een aanvraag kan doen maak dan een afspraak met één van onze adviseurs. Wij stellen een lijst samen met mogelijke fondsen waar je een aanvraag zou kunnen doen. Deze lijst wordt samengesteld op basis van het werkterrein van je organisatie. Je kunt een afspraak maken via: 050- 30 51 900.

Vrijwilligers vacaturebank en participatiebanen!

Ben je op zoek naar vrijwilligers of wil je advies met betrekking tot werving? Dan ben je bij link050 op het juiste adres. Je kunt je oproep plaatsen in onze vacaturebank. We kunnen je ondersteunen bij het schrijven van een inspirerende vacaturetekst, onze social media kanalen benutten om voor jou te werven en nog veel meer. Vraag naar de mogelijkheden.

Fonds Goed Idee

Fonds Goed Idee is een fonds dat projecten voor kinderen/jongeren, georganiseerd door inwoners en/of non-profit organisaties, financieel ondersteunt. Heb je als bewoner of organisatie een goed idee? Laat het ons weten. We stellen max 1500 euro beschikbaar per goed idee voor kosten van de activiteiten.

Extralink!

Heb je te maken met vrijwilligers die hun draai nog niet zo hebben gevonden bij jouw stichting/vereniging en heb jij en/of je vrijwilliger behoefte aan ondersteuning van onze getrainde vrijwilligers? Laat het ons weten.

Adviseur vrijwillige inzet.

Vanuit link050 kunnen onze adviseurs vrijwillige inzet kosteloos met jouw stichting / vereniging meedenken over beleidszaken, werving en selectie van vrijwilligers en nog veel meer. Vraag naar de mogelijkheden.

Verhalen van Vrijwilligers:

Wil je jouw vrijwilligers in het zonnetje zetten en laten zien wat ze doen? Dan is het mogelijk ze te laten interviewen door de redactie van VrijwilligersNieuws. Voorbeelden hiervan vind je in dit boekje. Zo kan je jouw stichting/vereniging onder de aandacht brengen en met een mooi verhaal nieuwe vrijwilligers enthousiasmeren. Je kunt ons mailen via vrijwilligersnieuws@link050.nl

Laat je inspireren en ontwikkelen via Ontwikkellink!

Ontwikkellink is ons platform waar vanuit we gratis workshops en trainingen aanbieden aan iedereen die vrijwillig actief is in de gemeente Groningen. Het maakt niet uit in welke vorm of hoe vaak. Elke maand staat er weer nieuw aanbod op. Ook bieden we cursussen/trainingen aan op maat voor vrijwilligersorganisaties. Je kunt ons mailen via ontwikkellink@link050.nl.